

Эндодонтическое лечение проводится стоматологом-терапевтом с целью сохранения зуба и ликвидации воспалительного процесса в корневых каналах зуба.

Лечение корневых каналов зуба, как правило, проводится в одно или несколько посещений:

Визит 1

- ✓ удаление инфицированных тканей пульпы из корневого канала зуба
- ✓ механическая, медикаментозная, ультразвуковая обработка
- ✓ пломбирование корневого канала лечебным (временным) материалом для предотвращения реинфицирования

Визит 2

- ✓ при отсутствии неприятных/болевых ощущений у пациента производится установка постоянной пломбы
- ✓ в случае возникновения/сохранности болевых ощущений, врач удаляет временную пломбу и проводит ревизию лечения

Можно

- + Пить тёплую воду сразу после лечения
- + Есть жидкую тёплую пищу через 2-3 часа после окончания действия анестезии
- + Пережёвывать пищу на стороне, противоположной от пролеченного зуба
- + Чистить зубы, используя НОВУЮ мягкую зубную щётку
- + Использовать зубную нить или межзубные ёршики
- + Дополнить рацион продуктами, богатыми витаминами и минералами
- + Ограничить потребление алкоголя на период лечения
- + Вести спокойный образ жизни — избегать тяжёлых физических нагрузок
- + При возникновении отёка, повышения температуры тела, возрастании интенсивности болевых ощущений — принять обезболивающее средство, рекомендованное врачом, и немедленно обратиться в клинику

Нельзя

- Принимать пищу в течение 2 часов
- Пить/есть очень горячее и очень холодное
- Употреблять алкоголь в день лечения
- Делать горячие компрессы для облегчения болевых ощущений
- Жевать на стороне пролеченного зуба
- Чистить зубы ранее использовавшейся зубной щёткой
- Употреблять твёрдую, липкую и острую пищу
- Переохлаждаться и перегреваться (баня и купание в проруби под запретом)
- Самостоятельно удалять временную пломбу при возникновении боли

Гигиена полости рта на протяжении всего периода эндодонтического лечения

Можно

Проводить гигиенические процедуры через 2-3 часа после лечения

Нельзя

"Забрасывать" гигиену – во рту будет скапливаться бактериальный налёт, из-за которого может развиваться воспаление

Можно

Чистить зубы новой зубной щёткой с мягкой щетиной

Нельзя

Использовать старую зубную щётку, поскольку на ней присутствуют бактерии

Можно

Очищать пространство между зубами (включая пролеченный зуб) флоссами и ёршиками

Нельзя

Пренебрегать очищением области вокруг пролеченного зуба, это будет способствовать образованию налёта

Ответы на ЧаВо

Когда после лечения корневого канала можно пить и есть?

Пить воду (НЕ ГОРЯЧУЮ!) можно сразу, первый приём пищи (жидкой, пюреобразной, НЕ ГОРЯЧЕЙ!) – через 2 часа.

Почему может беспокоить зуб после лечения каналов?

Когда "отходит" анестезия, у вас может возникнуть болезненность при накусывании на зуб. Это связано с естественной реакцией организма на вмешательство, медикаментозную обработку корневого канала зуба и степени отёка мягких тканей.

Как долго может болеть?

Дискомфорт и болезненность при накусывании на пролеченный зуб могут сохраняться до 10-14 дней. Поэтому рекомендуется ограничивать жевательную нагрузку, при необходимости — принимать обезболивающие препараты, назначенные стоматологом. При сохранении либо усилении болевых ощущений рекомендовано обратиться к лечащему врачу.

Можно ли пить кофе/чай?

Можно, но только тёплыми, и не крепкими. Лучше отдавать предпочтение травяным чаям. Горячих напитков следует избегать в течение всего периода лечения.

Можно ли пить алкоголь?

Нежелательно употреблять алкоголь до полного завершения эндодонтического лечения.

Когда нужно срочно обратиться к врачу?

- При усилении болевых ощущений
- Появлении отёка
- Повышении температуры
- Отсутствия эффекта от обезболивающих препаратов
- Разрушении временной пломбы между этапами эндодонтического лечения

Если в период эндодонтического лечения у вас возникли вопросы — обратитесь к своему доктору по телефону

ВАЖНО! Для дальнейшей многолетней службы пролеченного зуба – соблюдайте график контрольных осмотров, который определяется вашим лечащим врачом.

Индивидуальные рекомендации и назначения:

Врач стоматолог

/ _____ /

Пациент, памятку получил

/ _____ /

Источники

1. Ошибки и осложнения при эндодонтическом лечении: Учебное пособие /Железняк В.А., Ковалевский А.М., Потоцкая А.В., Латиф И.И. – СПб.: ВМедА, 2018. – 45 с.
2. Львович И.В. Современные принципы эндодонтического лечения / ГУ «РНПЦ РМиЭЧ», 2024. –36 с.
3. Периодонтит зубов у взрослых пациентов (K04.4-04.9). Утверждены Постановлением № 1 Совета Ассоциации общественных объединений «Стоматологическая Ассоциация России» от 20 декабря 2024 года
3. Современные принципы эндодонтического лечения: учебно-методическое пособие / Г.Р. Рувинская, М.А. Ушакова – Казан. ун-т, 2021.- 42с.
4. Современные принципы эндодонтического лечения : учеб.-метод. пособие / А. В. Бутвиловский, И. А. Пищинский, А. И. Делендик. – Минск : БГМУ, 2015. – 34 с.